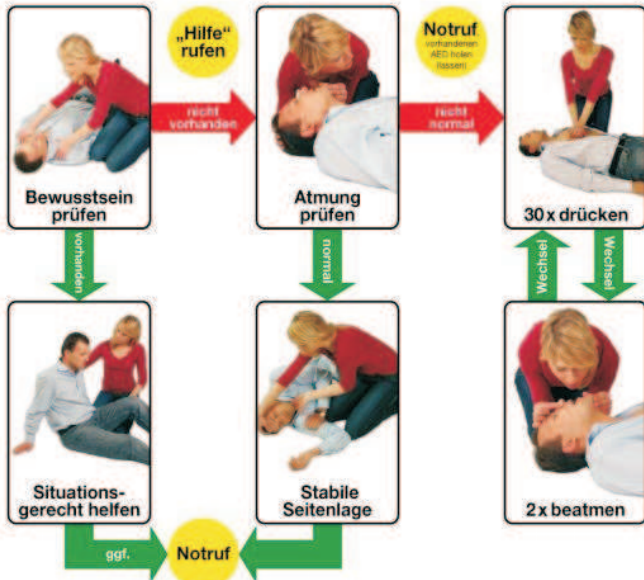


## Auffinden einer Person



### Stabile Seitenlage



Seitlich neben dem Betroffenen knien, den nahen Arm rechtwinklig nach oben zum Körper legen, die Handinnenfläche zeigt dabei nach oben.



Den fernen Arm greifen und vor der Brust kreuzen. Handrücken an die nahe Wange führen und festhalten. Das ferne Bein durch Zug am Oberschenkel beugen.



Betroffenen zu sich herüber ziehen, das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt.



Hals überstrecken, damit Atemwege frei werden, den Mund des Betroffenen leicht öffnen und mit seiner wangen-nahen Hand die Lagerung stabilisieren.

## Notruf



**H**ilfe rufen /  
**N**otruf

**E**rmutigen  
und trösten

**L**ebenswichtige Funktionen  
kontrollieren

**D**ecke unterlegen /  
zudecken



Deutsches Rotes Kreuz 

Ortsverein Reinbek e. V.  
Birkenweg 3  
21465 Reinbek

Telefon: (040)710 30 31  
FAX: (040)325 18 666

e-mail: [info@DRK-Reinbek.de](mailto:info@DRK-Reinbek.de)  
Web: [www.DRK-Reinbek.de](http://www.DRK-Reinbek.de)